

ACTIVITES MULTISPORTS MERCREDI ENFANTS DE 3-5 et 6 à 10 ANS

NOUVELLE FORMULE !!!

MATERNELLES : 9h30-11h30 (ACCUEIL A PARTIR DE 8H30)

Elémentaires : 13h45-16h15 (accueil possible jusque 18h)

Hors vacances scolaires

LIEUX : Cour de l'école, et salle du Crêt

Accueil limité à 15 enfants par groupe

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel pour les + jeunes

Matériel et goûter fournis

**COUPONS SPORTS, CHEQUES VACANCES, BONS MSA
ACCEPTES.**

A PARTIR DE MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023

INFOS ET CONTACT :

www.samphi.org

recreasports@gmail.com

06 08 30 13 41



ACTIVITES MULTISPORTS MERCREDI ENFANTS DE 3-5 et 6 à 10 ANS

NOUVELLE FORMULE !!!

MATERNELLES : 9h30-11h30 (accueil possible à partir de 8h30)

Elémentaires : 13h45-16h15 (accueil possible jusque 18h)

Hors vacances scolaires

LIEUX : Cour de l'école, et salle du Crêt

Accueil limité à 15 enfants par groupe

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel pour les + jeunes

Matériel et goûter fournis

**COUPONS SPORTS, CHEQUES VACANCES, BONS MSA
ACCEPTES.**

A PARTIR DE MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2023

INFOS ET CONTACT :

www.samphi.org

recreasports@gmail.com

06 08 30 13 41





ACTIVITES REMISE EN FORME

SONNAZ

AVEC REGIS

JEUDI de 9h30 à 10h30 (Salle du crêt)



1/TOTAL BODY CONDITIONNING (30') : Gym tonic
2/STRETCH/PILATES (30')
(étirements, renforcement postural, relaxation)

REPRISE DES COURS JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023
La 1^e séance est offerte

CONTACT
06 08 30 13 41
www.samphi.org
recreasports@gmail.com



ACTIVITES REMISE EN FORME

SONNAZ

AVEC REGIS

JEUDI de 9h30 à 10h30 (Salle du crêt)



1/TOTAL BODY CONDITIONNING (30') : Gym tonic
2/STRETCH/PILATES (30')
(étirements, renforcement postural, relaxation)

REPRISE DES COURS JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023
La 1^e séance est offerte

CONTACT
06 08 30 13 41
www.samphi.org
recreasports@gmail.com