

ACTIVITES MULTISPORTS MERCREDI ENFANTS DE 4-5 et 6 à 10 ANS

MATERNELLES : 9h30-11h30 (ACCUEIL A PARTIR DE 8H45)

Elémentaires : 13h45-16h15 (accueil possible jusque 18h)

Hors vacances scolaires

LIEUX : Cour de l'école et salle d'évolution

Accueil limité à 15 enfants (maternelles), 25 pour les grands

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel pour les + jeunes

Matériel et goûter fournis

COUPONS SPORTS, CHEQUES VACANCES ACCEPTES.

A PARTIR DE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024

INFOS ET CONTACT :
www.samphi.org
recreasports@gmail.com
06 08 30 13 41



ACTIVITES MULTISPORTS MERCREDI ENFANTS DE 4-5 et 6 à 10 ANS

MATERNELLES : 9h30-11h30 (accueil possible à partir de 8h45)

Elémentaires : 13h45-16h15 (accueil possible jusque 18h)

Hors vacances scolaires

LIEUX : Cour de l'école et salle d'évolution

Accueil limité à 15 enfants (maternelles), 25 pour les grands

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel pour les + jeunes

Matériel et goûter fournis

COUPONS SPORTS, CHEQUES VACANCES ACCEPTES.

A PARTIR DE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024

INFOS ET CONTACT :
www.samphi.org
recreasports@gmail.com
06 08 30 13 41





ACTIVITES REMISE EN FORME SONNAZ AVEC REGIS

JEUDI de 9h30 à 10h30 (Salle du crêt)



1/TOTAL BODY CONDITIONNING (30') : Gym tonic
2/STRETCH/PILATES (30')
(étirements, renforcement postural, relaxation)

REPRISE DES COURS JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024
La 1^e séance est offerte

CONTACT
06 08 30 13 41
www.samphi.org
recreasports@gmail.com



ACTIVITES REMISE EN FORME SONNAZ AVEC REGIS

JEUDI de 9h30 à 10h30 (Salle du crêt)



1/TOTAL BODY CONDITIONNING (30') : Gym tonic
2/STRETCH/PILATES (30')
(étirements, renforcement postural, relaxation)

REPRISE DES COURS JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024
La 1^e séance est offerte

CONTACT
06 08 30 13 41
www.samphi.org
recreasports@gmail.com