

# Kids Athlé ALBY SUR CHERAN

## 15/02/2025

### Arrivée des enfants

Les enfants arrivent au gymnase du pôle et se dirigent vers l'endroit où est affiché en gros leur année de naissance. Sous l'année de naissance, le listing et un adulte les stabilotes à leur arrivée.

9h30-9h40, il y aura un échauffement global 9h50 et début à 10h

### POUSSIN

### EVEILS

<b>ATELIER 1 :</b> Lancer Vortex	<b>ATELIER 1 :</b> Lancer Vortex
<b>ATELIER 2 :</b> Pentabond	<b>ATELIER 2 :</b> Pentabond
<b>ATELIER 3 :</b> Course relai Haie	<b>ATELIER 3 :</b> Course fun gonflable
<b>ATELIER 4 :</b> Lancer de poids	<b>ATELIER 4 :</b> Course relai Haie
<b>ATELIER 5 :</b> Hauteur	<b>ATELIER 5 :</b> Lancer de medecine ball
<b>ATELIER 6 :</b> Course endurance fun	<b>ATELIER 6 :</b> Hauteur
	<b>ATELIER 7 :</b> Course endurance fun

Fin du kids prévu pour 12h.  
Il y aura un goûte d'offert.