

SEJOUR ATYPIQUE

Une organisation



A partir de

3070 € / adulte

du 02/10 au 18/10 2024

## DESTINATION EXTREME ORIENT LE VIETNAM AUTHENTIQUE

2 semaines de rêve au cœur du Nord du Viet-Nam. Un séjour authentique, des lieux atypiques, trésors cachés, loin du tourisme de masse, nuit chez l'habitant. HANOI, BAIE D'HALONG, rizières de SAPA, parc national de BA BE.



### + Vous allez aimer

- Découverte en profondeur de la capitale.
- Nuits conviviales chez l'habitant.
- Une nuit inoubliable sur la jonque à taille humaine pour une croisière de 2 jours et 1 nuit.
- Promenade en Sampan à travers de beaux paysages de Ninh Binh surnommés la Baie d'Halong terrestre.
- Balade à vélo avec de belles rencontres avec les habitants chaleureux dans la campagne du Delta du Fleuve Rouge.
- Contemplation de la beauté époustouflante du parc géologique de Dong Van.
- Croisière mémorable dans le lac de Ba Be et la découverte de la grotte grandiose Puong.
- Rencontre des ethnies minoritaires : Hmong Fleuries, Nung, Tay, Lolo noirs.

### PROGRAMME D'ACTIVITES PAR VOTRE COACH

- Jour 1 :** Départ de Paris CDG
- Jour 2 :** Accueil à l'aéroport d'HANOI et transfert au centre-ville
- Jour 3 :** Plusieurs activités comme la visite de Ho Chi Minh
- Jour 4 :** Route pour HA-GIANG randonnée à Me-Lup-Tha
- Jour 5 :** Direction DONG VAN, visite du geoparc du plateau karstique
- Jour 6 :** Marche du dimanche, départ pour BAO LAC
- Jour 7 :** De BAO LAC à CAO BANG, en passant par le col de Me Pia
- Jour 8 :** Toujours à CAO BANG, découverte de la plus belle cascade
- Jour 9 :** Balade en bateau sur le lac de BA BE
- Jour 10 :** Balade à pied dans le parc national, retour à HANOI.
- Jour 11 :** Réserve naturelle de Van Long, direction NINH BINH
- Jour 12 :** Depuis NINH BINH croisière sur la baie de BAI TU LONG
- Jour 13 :** Visite de la grotte de Thien Canh Son, retour à HANOI
- Jour 14 :** Découverte de HANOI selon votre rythme. Vol de retour.
- Jour 15 :** Arrivée à Paris CDG

### Encadrement



Spécialement élaborés pour votre bien-être et votre équilibre, nos séjours vous permettent de vous régénérer, vous tonifier et vous relaxer grâce à

l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, de nos Coaches Athlé Santé. Dans le cadre de ce séjour, c'est le coach Philippe Yvars qui vous accompagnera afin de vous faire découvrir le Vietnam.

Programme complet et réservations

[www.evasion-athle.fr](http://www.evasion-athle.fr)



### L'agence



AUTHENTIK VIETNAM est une agence 100% locale mais avec des guides variés et francophones.

Forts de leur savoir-faire de 10 ans dans ces pays en tant que guides francophones passionnés, Ngoc Tu DINH et Van Truong TRAN ont créé en 2012, avec une dizaine d'amoureux de ces destinations Authentik Vietnam basé à HANOI, agréer par l'Administration Vietnamiennne du tourisme. Chaque voyage est organisé sur mesure et au plus près de l'authenticité, hors du tourisme de masse.



EVASION ATHLE

Une marque de la Ligue Auvergne Rhone-Alpes d'Athlétisme

Contact séjour : Philippe Yvars

06.88.45.47.07