

Bulletin d'Adhésion Alby-sur-Chéran 2025-2026

Benjamins et + (<18ans le jour de l'adhésion)

Gymnase René Long
+ plateau extérieur d'athlétisme

Comment ça se passe ?

• Etape 1 :

Vous inscrivez votre enfant **uniquement en ligne** à :
www.asathle.org rubrique Adhésions en Ligne (colonne de droite, en bleu clair)

- ☐ choisir la formule **Adhésion ASA (Aix-les-Bains) athlète mineur : licence compétition. Lieu : Stade Forestier ou Alby-sur-Chéran**
- ☐ compléter le formulaire ci-joint et le joindre à l'adhésion en ligne
- ☐ régler votre cotisation en ligne ou choisir le règlement physique (voir ci-dessous)

Votre enfant peut essayer le cours avant inscription sur **1 seule séance** la semaine du 10 septembre 2025.

• Etape 2 :

Si vous n'avez pas réglé en ligne, transmettez votre règlement et vos éventuels justificatifs à l'entraîneur dès le premier entraînement de septembre.

Mode de règlement et facilités :

Moyens de paiement et réductions possibles :

En ligne par CB, chèque bancaire (à l'ordre de l'ASA), Chèques vacances, Coupons-sport, Comités d'Entreprise, Carte M'RA, Bons MSA, Carte atout jeunes, Pass' Région (-30€) > fournir n° identification + code d'accès, Pass' Sport (-50€) > fournir justificatif, Carte Okay Savoie (-100€) > fournir QRCode + Code Pin.

Coordonnées

Nom et Prénom de l'ADHERENT

Sexe : ☐ F ou ☐ M Nationalité :

Numéro Licence (si déjà licencié(e) au club)

Date de naissance _ _ | _ _ | _ _ _ _

Adresse postale

Code postal _ _ _ _ Ville :

Téléphone(s) _ _ | _ _ | _ _ | _ _ | _ _ ou _ _ | _ _ | _ _ | _ _ | _ _

Professions des parents/.....

Adresse Email (complète et écrite très lisiblement)

.....@.....

.....@.....

OBLIGATION de donner une adresse mail : la Fédération enverra directement la licence 2025-2026 de l'adhérent à cette adresse

Choix du créneau pour votre enfant :

Benjamins (2013-2014) : 2 créneaux par semaine

☐ Mercredi de 13h45-15h15 **et** ☐ samedi de 9h45-11h15

Minimes, Cadets et Juniors (2012 et avant) : 2 créneaux par semaine

☐ Mercredi de 14h45-16h15 **et** ☐ samedi de 10h45-12h15

Tarifs

• 240€/an pour **2 séances par semaine (benjamins, minimes, cadets)**

Réduction : moins 15€ pour le 2^{ème} adhérent de la même famille

Un seul règlement par adhérent. Règlement forfaitaire pour l'année (du 01/09/2025 au 31/08/2026) - non remboursable, sauf cas de force majeure justifié.

☐ Merci de me transmettre une facture (envoyée par mail courant octobre)

☐ J'accepte les conditions du règlement intérieur (obligatoire) à consulter sur www.samphi.org.

Fait à, le _ _ | _ _ | _ _ _ _

Signature (père, mère ou tuteur pour les mineurs) qui fait office

d'autorisation parentale, précédée de la mention « lu et approuvé ».

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐ Ton âge : ☐ ☐ ans		
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré(e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐ Ton âge : ☐ ☐ ans		
Depuis l'année dernière	OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2ans, 3ans, 4ans, 5ans, entre 8et9ans, entre 11et13ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐