



DESTINATION BRETAGNE GR34 STAGE MARCHÉ NORDIQUE N°4

NOTRE 4ÈME EPISODE SUR LE SENTIER DES DOUANIERS ! CETTE FOIS CE SONT LES PAYSAGES SOMPTUEUX DE LA POINTE DU RAZ ET DE LA PRESQUE-ÎLE DE CROZON QUI SERONT À L'HONNEUR.



HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés à la résidence MORGAT, à Crozon, avec spa et piscine. Petites maisons tout équipées, chambres doubles, hébergement de 4 à 6 personnes. Petits-déjeuners et paniers pique-nique préparés au gîte. Les dîners se dérouleront dans des restaurants traditionnels locaux.

ENVIRONNEMENT & ACTIVITÉS

Nous vous proposons ce concentré d'air pur et de nature sauvage sur la côte Ouest, au bord de la mer d'Iroise. Au programme : marche nordique, gastronomie locale, spa... Nos coachs, Régis et Philippe, vous feront découvrir les merveilles de cette partie du GR34. De la Pointe des Espagnols en passant par le Cap de la Chèvre, admirez la vue sur la magnifique plage de l'île Vierge. Prenez de la hauteur sur le Ménez Hom, laissez-vous porter par le vent sur la Pointe du Raz et profitez d'un des plus beaux couchers de soleil au bout du monde.

+ VOUS ALLEZ AIMÉR

- La découverte de la marche nordique : spots magiques de la Presqu'île de Crozon, Pointe du Raz...
- L'encadrement technique par des coachs professionnels (stretching, do-in, Pilates...).
- 2 COACHS POUR UNE MEILLEURE ADAPTATION AU GROUPE.
- Visites et dégustations de produits locaux.
- Un séjour tout confort avec des parcours en étoile depuis Morgat !
- Spa, piscine... et d'autres surprises !
- Tarif tout compris depuis Rennes.

TARIFS

TARIFS LICENCIÉS

Hébergement, pension complète, marche nordique, accompagnement des coachs, visites, prestations annexes (piscine, thalassothérapie)

990€/PERS

TARIFS NON LICENCIÉS

Hébergement, pension complète, marche nordique, accompagnement des coachs, visites, prestations annexes (piscine, thalassothérapie)

1085€/PERS

*Tarifs réduits pour licenciés ESA-ASA-SAM'PHI

INFOS & RÉSERVATIONS SUR : SAMPHI.ORG

ENCADREMENT

Spécialement élaborés pour votre bien-être et votre équilibre, nos séjours vous permettent de vous régénérer, vous tonifier, et vous relaxer. Grâce à l'accompagnement et aux conseils personnalisés, tout au long de votre séjours avec nos coachs Athlé Santé.

COACH
ATHLÉ
SANTÉ

SAM'PHI

Contact du séjour : **Philippe YVARS**

06.88.45.47.07
philippeyvars@yahoo.fr