

EXCLU

Une organisation

Sam'Phi
RécréaSports



évasion
athlé

running - form' - event

A partir de
990 € /pers
Enfant 355€ / Ados 499€
Du 17 au 24 février 2024)

DESTINATION MEDITERRANEE

CROISIERE MARCHE NORDIQUE - TRAIL

Un séjour atypique, une croisière, 4 pays visités en 8 jours ! Marche nordique, running/trail et des visites à couper le souffle ! Nombreuses activités et animations sur le bateau !



Vous allez aimer

- 4 pays visités - 6 lieux uniques
- Les spots de vos sorties
- L'Encadrement technique et sportif par des coaches professionnels
- la multitude de services offerts sur le bateau

PROGRAMME



4 PAYS - 6 DESTINATIONS

Embarquement le samedi 17 février à Marseille.

Jour 2 : Gênes-Cinque Terre : 1h de train puis une formidable ballade sur les sentiers du littoral entre Riomaggiore et

Monterosso al mare

Jour 3 : Rome la sublime et ses monuments inclassables

Jour 4 : Palerme et le Monte San Pellegrino

Jour 5 : Malte, les temples mégalithiques, et ses plages calcaires

Jour 6 : En mer, Yoga, Pilates, et cross training

Jour 7 : Barcelone, la cité olympique et les jardins de Montjuic

Jour 8 : Retour à Marseille. Ballade au dessus d'Aix en Provence sur la montagne Sainte Victoire

LE BATEAU



MSC

WORLD EUROPA

Le MSC WORLD EUROPA est le nouveau bateau de la compagnie MSC. Le + avancé au niveau environnemental, la promenade mesure 100m de long, la galerie propose 1000m2 dont 33 restaurants, bars et salons. Des productions théâtrales de grande envergure, des spectacles immersifs, des divertissements familiaux interactifs dans l'arène du Luna Park, une discothèque et des autos tamponneuses. Un parc aquatique composé de nombreux toboggans, 7 piscines et de 13 bains à remous à bord. Les cabines sont d'envergure, et les espaces publics s'étendent sur 40 000m²!

PRIX & CABINES

Trois types de cabines

Standard (sans hublot) à partir de **990€**

Vue sur mer (avec hublot) à partir de **1140€**

Avec balcon à partir de 1245€

Tarif enfant 0-11 ans inclus : **355€**

Tarif Ado 12-17 ans inclus : **499€**

COACH
ATHLÉ
SANTÉ

Spécialement élaboré pour votre bien-être et votre équilibre, le programme vitalité vous permet de vous régénérer, vous tonifier, et vous relaxer grâce à l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, des Coaches Athlé Santé.

Contact



running - form' - event

EVASION ATHLE

Une marque de la Ligue
Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Contact séjour : **Philippe YVARS**

06.88.45.47.07 - philippeyvars@yahoo.fr

Toutes les informations et réservations sur :



www.evasion-athle.fr