

# Les Givrés EXPRESS

**Temps de mise en place des balises et jeux :** environs 1h30-2 h

**Besoin annexe :** Electricité pour l'animation micro

## Déroulement de l'animation :

1. Réalisation de 6 équipes de 10 participants.
2. Un échauffement en commun en musique pour les participants
3. Explication, consignes pour l'épreuve
4. Début du challenge Givrés Express

Sans application



## Règlement :

Par équipe, (toujours ensemble), les participants, reconnaissables par un Chasuble Givrés doivent retrouver des balises et faire un jeu. (énigme, défi sportif...). En marchant ou en courant



## Déroulement de l'épreuve

- I. Un départ commun.
- II. Par équipe de 5 environ, (toujours ensemble), les participants doivent retrouver un maximum de balises (en marchant ou en courant).
- III. Pour cela ils bénéficient d'un plan vue d'avion du point de départ et de ses alentours, qui sera commun et sur la table de départ.
- IV. A chaque Balise trouvée, les participants doivent répondre à une énigme, et réaliser un défi sportif qui leur permettra ensuite de passer à la prochaine étape.  
A chaque balise trouvée, ou à chaque énigme résolue, ou à chaque défi réalisé, l'équipe marque 1 point (chaque réussite marque 1 point).
- V. L'équipe qui aura marqué le + de points pendant le temps imparti aura gagné !



### L'ascenseur



Les yeux bandés, il faut avec les instructions de son binôme, faire rentrer la balle dans le trou du haut en évitant les nombreux pièges

## Exemple de défis : voir catalogues :

J'aime pas le sport : [CLIQUEZ-ICI](#)

Pour les sportifs : [CLIQUEZ-ICI](#)

### Le palet



Sur une planche mobile, il faut doser son effort pour faire tomber le palet dans le seuil

### Les dominos



Sur une planche instable, il faut aligner les dominos et les faire tomber correctement

### Echasses coopératives



Il faudra savoir s'écouter et être bien coordonner pour en venir à bout

### Le tir sur cible



Faire tomber les 5 cibles le plus vite possible

### Les poteaux



*Le dernier qui gardera l'équilibre sur son poteau (sur un pied, yeux fermés...) fait gagner son équipe !*

### La box



De la force, de la coordination, du courage et de la persévérance seront indispensables pour réussir cette épreuve

### Les Grappins



Viser juste pour attraper le plot

### Mission impossible



Attention de ne pas faire sonner les clochettes sinon c'est du temps de pénalité

### Le paresseux



Tenir suspendu 5 minutes

### La tour infernale



Une seule combinaison possible pour reformer cette tour infernale



## Besoins pour les participants :



1. Un téléphone portable avec une batterie chargée au maximum.
2. Une réserve d'eau, et de quoi grignoter
3. Une tenue adaptée à la météo

## Sécurité des participants :

1. Les participants doivent respecter le code de la route (si passage bitumé) (respecter les passages piétons et les feux pour les piétons...)
2. Les pisteurs assurent les secours sur les pistes.
3. Une chasuble dossard pour les repérer de loin





Vidéo

Givrés Aix'Press version été : <https://www.youtube.com/watch?v=9H1J60HxiHA>

LES GIVRÉS