

Séjour!

SEJOUR MARCHE ET THALASSO SUR LE GR34, LE SENTIER DES DOUANIERES !! DU MONT-ST-MICHEL AU CAP FRÉHEL !!

A partir de
885 € TTC/pers
8 jours / 7 nuits
Du 22/09 au 30/09/2018



Vivez un séjour exceptionnel en bord de mer, avec tous les équipements possibles !! au cœur de la Bretagne, le long du sentier des DOUANIERES !! Formule tout compris avec l'hébergement, la restauration, les activités encadrées par les coaches, et les animations annexes. Les mini-bus vous permettront de transporter vos sacs et de vous déplacer pour les transferts !!



Vous allez aimer

Un cadre magique ! Du CAP FREHEL AU-MONT-ST-MICHEL par le sentier des douaniers

2 coaches et un petit groupe !!

Un transport confort : Mini-bus (pour le transport des affaires, et le transfert vers les lieux d'hébergement)

Des logements insolites !!!

Des activités incroyables : SPA, massages, visite de navire, longe côte ...

Visite du Mont-St-Michel !!

Hébergement & Restauration

Gîtes, bungalows, tipies, Fort insolite ...

Les coaches :

Régis HAUVESPRE, l'enfant du pays
Philippe YVARS l'explorateur

COACH
Athlé Santé
PARTENAIRE DE VOTRE FORME
ET DE VOTRE SANTÉ

Tarifs

Prix indicatif SANS le vol A/R (Lyon-Rennes) à réserver par vos propres soins	Du samedi au samedi (8 jours, 7 nuits)	APRES LE 01/03/2018
	AVANT LE DU 01/04/2018	
Le séjour (hébergement + pension complète) + activités		
Licenciés ASA/Rhône-Alpes	885	935
Non licenciés	935	985
ADULTES SEULEMENT		

PROGRAMME

6 jours de Marche, de nombreuses visites et activités insolites ... Mais également des séances d'auto-massage, relaxation, Pilates ...

Marche et visite guidée par un professionnel de la baie du Mont Saint Michel depuis les Genets

Visite du Corsaire le Renard

Massages et thalassothérapie à ST-MALO !

Nuit insolite au Fort petit Bé !

Contact



En savoir plus : philippeyvars@yahoo.fr
06 88 45 47 07



SPORT ET VITALITÉ
Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes
Le Transalpin, 31 avenue d'Italie
38300 BOURGOIN JALLIEU
Tél. 04 37 03 28 95 / E-mail : sportetvitalite@gmail.com
www.sport-et-vitalite.fr